



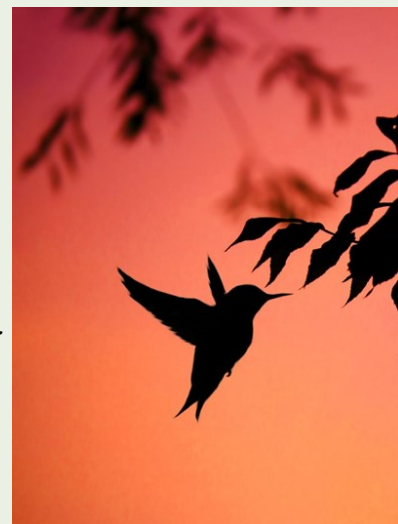
Ale numer

Nr 3/2020/2021

Witaj wiosną, Dziś krótka bajka. Jej autorem jest francuski pisarz i farmer Pierre Rahbi (czytaj: Pier Rabi) Gotowa/ gotowy? Oto ona:

Dzielny koliber

Pewnego dnia w lesie tropikalnym wybuchł wielki pożar. Zwierzęta bezradnie patrzyły na ogień. W końcu zaczęły uciekać. Tylko jeden malutki koliber - ptak wielkości zapalki, zamiast uciekać zaczął gasić pożar. Nabierał w dziobek kroplę wody ze strumienia i wypuszczał nad płonącymi drzewami. Inne zwierzęta patrzyły na niego z niedowierzaniem.



- Co robisz, naiwny ptaszku? - zapytał kolibra pancernik.
- Czy myślisz, że ugasisz pożar kilkoma kroplami wody? Jesteś za mały i za słaby żeby pokonać taki ogień.
- W każdym razie, robię to, co do mnie należy - odpowiedział koliber i pofrunął po kolejną kroplę wody.

Czy czasem myślisz, że nie warto czegoś robić, bo sam nie dasz rady?

Warto, naprawdę warto. Gdyby każdy robił to co mały koliber, niejeden poważny problem udałoby się rozwiązać.

Warto oszczędzać prąd i wodę, warto używać wielorazowych toreb, warto myć ręce i zakładać maseczkę w czasie pandemii.

Ty też możesz pomóc. Jeśli nie wiesz jak - pomyśl, zapytaj, porozmawiaj z kimś o problemie. A potem rób to, co należy. 1

WIELKANOCNE ZWYCZAJE

Z racji tego, że niedługo obchodzić będziemy Święta Wielkanocne, warto coś więcej się o nich dowiedzieć. Niestety pandemia coraz bardziej zmienia nasze świąteczne plany, na przykład spotkania rodzinie. Oto kilka wielkanocnych tradycji, o których mimo pandemicznych ograniczeń, warto pamiętać.



nnych ograniczeń, warto pamiętać.

Zacznijmy od Niedzieli Palmowej, którą obchodzimy tydzień przed Wielką Niedzielą. W tych czasach kupujemy już gotową palmę i taką zanosimy do poświęce-

nia w kościołach. Dawniej robiono palmy Samodzielne z wierzbowych gałązek, bukszpanu, porzeczek, malin, suszonych ziół, piórek oraz kwiatów. Poświęcona Palma, którą przynieśliśmy do domu dawała magiczną właściwość, która zapewniała rodzinne szczęście

Drugą tradycją wielkanocną jest święcenie pokarmów. Dziś święcimy w kościele symboliczne pokarmy, które znajdują się na ogół w wiklinowym koszyczku. Jednak również nie może zabraknąć jajek, chleba, kiełbasy (wędlin), soli, baranka (z masła lub cukru), chrzanu i kawałka domowego ciasta.

Kolejną, bardzo popularną w wielu domach i lubianą szczególnie przez dzieci tradycją jest ozdabianie jajek, czyli tworzenie kolorowych, różnorodnych pisanek.

Inną wielkanocną tradycją jest pogrzeb żuru i śledzia. Wraz z nadejściem Wielkiego Piątku i końcem postu, urządzano symboliczny pogrzeb uprzykrzonego żuru i śledzia. Wśród żartobliwych przyśpiewek wynoszono z domu i zawieszano na wierzbie wyciętego z drewna lub tektury śledzia, a gar wypełniony żurem zakopywano w ziemi albo wylewano. Po takim pożegnaniu uprzykrzonych dań, zabierano się za przygotowanie obfitych potraw wielkanocnych, które miały zostać poświęcone w Wielką Sobotę. Ostatnią opisywaną przeze mnie tradycją Wielkanocną jest Poniedziałek Wielkanocny, czyli popularny Śmigus Dyngus. Kojarzy się on nam z oblewaniem wodą innych osób. Śmigusem zwano symbolicznie smaganie witekami wierzbowymi po nogach i oblewanie zimną wodą, co miało związek z wiosennym oczyszczeniem.



Dyngus polegał na wykupieniu się od oblewania wodą. Kiedy panna nie chciała być ani smagana gałązkami, ani też oblewana, mogła wykupić się przez podarek tradycyjnej pisanki lub innego przysmaku ze świątecznego stołu.

Alicja Kamińska, kl. 3c



Gdy Wasz dom staje się szkolną pracownią sami możecie zadbać o komfort i organizację swojej pracy. Poniżej prezentujemy kilka dobrych rad, z których możecie skorzystać każdego dnia podczas lekcji on-line

- * Zorganizuj przestrzeń do nauki zdalnej - najlepiej aby to było miejsce ciche, gdzie panuje ład i porządek. pozbądź się rzeczy, które mogą rozpraszać Twoją uwagę podczas lekcji.
- * Pracuj na wygodnym krześle lub fotelu przy posprzątanym stole lub biurku. Ciekawą alternatywą krzesła jest wielka piłka do ćwiczeń.
- * Rób przerwy, odejdź od komputera, jak tylko to możliwe, podczas przerw staraj się ruszać, najlepiej poza wirtualną pracownią.
- * Wietrz pomieszczenie aby dostarczyć sobie niezbędnego tlenu.
- * Wyłącz telefon i telewizor, by nie rozpraszały Twojej uwagi.

- * Pracuj według planu dnia zamieszczonego w kalendarzu aplikacji TEAMS - nie spóźniaj się na lekcje.
- * Pij wodę i zdrowo się odżywiaj, posiłki zjadaj w trakcie przerw.
- * Bierz aktywny udział w lekcjach najlepiej z włączoną kamerą - znacznie przyjemniej się pracuje gdy widzimy nauczyciela i kolegów z klasy.
- * Nie przerywaj innym, gdy chcesz coś powiedzieć poczekaj na swoją kolej lub podnieś żółtą łapkę w aplikacji.
- * Najważniejsze - nie zapomnij o pozytywnym nastawieniu i dobrym humorze.
- * Powodzenia 😊



MOJE HOBBY

W naszej gazetce szkolnej pojawił się już temat doboru sprzętu komputerowego do gier, pisał o tym Kamil. W tym numerze gazetki swoją propozycję prezentuje kolejny ekspert komputerowy - Bartek. Zapraszamy do lektury.

Dobranie podzespołów do komputera do gier

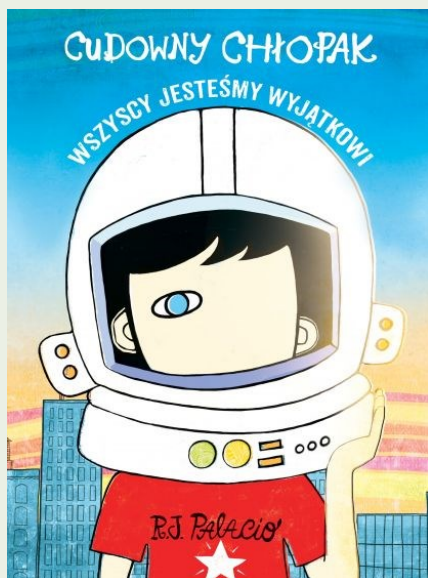
Podzespoły, jakie będą potrzebne to:

1. Procesor Intel Core i7 8700 lub lepszy
 2. Karta graficzna, może być Nvidia albo AMD
 3. Kości Pamięci DDR4 2x8GB
 4. Płyta główna z Socketem AM4 LUB 1151
 5. Obudowa ze szklaną powierzchnią z wentylatorami
 6. System operacyjny Win10 64 lub 32 BIT
 7. Klawiatura gamingowa podświetlana mechaniczna
 8. Myszka gamingowa Razer lub Steelseries
- Gdybyś miał jakieś dodatkowe pytania, zgłoś się do mnie.



Bartek Rosa, kl. 3c

Polecamy



Cześć młody czytelniku! Lubisz czytać? Jeśli tak, to polecam Ci książkę "Cudowny chłopak" autorki R.J. Palacio.

Książka opowiada o chłopcu o imieniu August, który w dzieciństwie miał 27 poważnych operacji. Jedną z nich był przeszczep twarzy. Chłopiec nie chodził do szkoły i nie miał przyjaciół, ponieważ wszyscy przed nim uciekali. Auggie (bo tak go nazywali) miał nauczanie domowe. Chłopiec poszedł po raz

pierwszy do szkoły

od razu do piątej klasy. Na początku było mu trudno, ale po jakimś czasie zyskał duże grono znajomych, a przede wszystkim najlepszego przyjaciela.

Moim zdaniem po książkę "Cudowny chłopak" może sięgnąć każdy, ponieważ uczy przyjaźni, miłości i tolerancji. To książka, która uczy empatii i wrażliwości na drugiego człowieka. Polecam ją osobom, które lubią się wyplakać i pośmiać przy lekturze.

Sylwia Romanowska, kl. 1g

P.S.

Książka jest dostępna w naszej bibliotece szkolnej. Przyjemnej lektury!

„Ruch to zdrowie”

21 Marca zawitała do nas Wiosna. Małymi krokami rozkwita przyroda, robi się coraz cieplej. W tym okresie coraz więcej osób ma ochotę na wyjście do parku, czy pobieganie po osiedlu. Jednym z godnych polecenia sportem jest jazda na rolkach. Dzięki regularnemu trenowaniu tego sportu, poprawia się kondycja oraz równowaga całego ciała. Rolki to nie tylko alternatywa dla dzieci, lecz także dla osób starszych. Coraz częściej na ulicach można spotkać dorosłego trenującego na tym urządzeniu. Kolejny przedmiot jest znany każdemu - mowa oczywiście o rowerze. Zarówno rolki poprawiają naszą kondycję oraz mięśnie naszych nóg, natomiast do jazdy na rowerze jest nam potrzebna koordynacja. Jest to umiejętność bardzo przydatna do uprawiania wielu sportów. Nauka korzystania z roweru jest sprawą indywidualną - w zależności od osoby, czas nauki może trwać dłużej lub krócej. Deskorolki to bardzo modna alternatywa dla roweru. Jest bardzo dużo ich odmian: zaczynając od standardowych desek, których kształt przypomina prostokąt i mają 4 kółka (parę z przodu i parę z tyłu), aż po dwukółkowe deski, w których równowaga jest najważniejsza. Jednymi z bardziej znanych desek są fiszki, cruisery longboardy, waveboardy i penny. W czasie wiosny można wykonywać wiele różnych sportów, lecz najbardziej popularne, to te wymienione powyżej. Mamy nadzieję, że chociaż jedna z propozycji przypadnie wam do gustu.



trwać dłużej lub krócej. Deskorolki to bardzo modna alternatywa dla roweru. Jest bardzo dużo ich odmian: zaczynając od standardowych desek, których kształt przypomina prostokąt i mają 4 kółka (parę z przodu i parę z tyłu), aż po dwukółkowe deski, w których równowaga jest najważniejsza. Jednymi z bardziej znanych desek są fiszki, cruisery longboardy, waveboardy i penny. W czasie wiosny można wykonywać wiele różnych sportów, lecz najbardziej popularne, to te wymienione powyżej. Mamy nadzieję, że chociaż jedna z propozycji przypadnie wam do gustu.

to bardzo modna alternatywa dla roweru. Jest bardzo dużo ich odmian: zaczynając od standardowych desek, których kształt przypomina prostokąt i mają 4 kółka (parę z przodu i parę z tyłu), aż po dwukółkowe deski, w których równowaga jest najważniejsza. Jednymi z bardziej znanych desek są fiszki, cruisery longboardy, waveboardy i penny. W czasie wiosny można wykonywać wiele różnych sportów, lecz najbardziej popularne, to te wymienione powyżej. Mamy nadzieję, że chociaż jedna z propozycji przypadnie wam do gustu.



ZE SZKOLNYCH ZESZYTÓW

KĄCIK PLASTYCZNY

A teraz coś dla miłośników sportu, a dokładnie piłki nożnej, i sztuki! Uczeń naszej szkoły - kibic klubu piłkarskiego Legia Warszawa jest jednocześnie utalentowanym rysownikiem. Popatrzcie, jakie przygotował prace plastyczne przedstawiające logo swojej ulubionej drużyny. A może ktoś z Was chciałby podzielić się z czytelnikami naszej gazetki swoimi talentami plastycznymi? Zachęcamy! Chętne osoby



Mateusz :)

REDAKCJA

ALICJA KAMIŃSKA

BARTEK ROSA

SYLWIA ROMANOWSKA

Mateusz :)

ANNA SKIBA

MARIA MAZIŃSKA

EWA GALUS

KRZYSZTOF ANDREJKO