

| DATA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER |
|-------------------------------|------------------------|--|------------|------------------|
| Czwartek 01.09.2022 | STANDARDOWE | Potrąwka z kurczaka z warzywami 120g | 1, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Potrąwka z kurczaka z warzywami 120g | 9 | |
| | BEZMLECZNE | Potrąwka z kurczaka z warzywami 120g | 1, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Warzywa zapiekane z serem 120g | 1, 7, 9 | |
| | DODATKI | Kasza jęczmienna 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Piątek 02.09.2022 | STANDARDOWE | Miruna w panierce kukurydzianej 90g | 1, 3, 4, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Miruna w panierce kukurydzianej 90g | 3, 4, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Miruna w panierce kukurydzianej 90g | 1, 3, 4, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Papryka faszerowana kaszą i warzywami 90g | 1, 7, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszanej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

| DATA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER |
|-----------------------------------|------------------------|--|------------|---------------|
| Poniedziałek 05.09.2022 | STANDARDOWE | Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 210g | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Makaron z sosem bolońskim i tartym żółtym serem 210g | 3, 7, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Makaron z sosem bolońskim 210g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Makaron z sosem neapolitańskim i tartym żółtym serem 210g | 1, 3, 7, 9 | |
| | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Wtorek 06.09.2022 | STANDARDOWE | Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 90g | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 90g | 3, 7, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym 90g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Kotlet z kalafiora w cieście naleśnikowym 90g | 1, 3, 7, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Środa 07.09.2022 | STANDARDOWE | Kluski leniwe z sosem jogurtowo-owocowym 210g | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Kluski śląskie z sosem jogurtowo-owocowym 210g | 3, 7, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Kluski śląskie z sosem owocowym 210g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Kluski leniwe z sosem jogurtowo-owocowym 210g | 1, 3, 7, 9 | |
| | DODATKI | Marchewka z jabłkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Czwartek 08.09.2022 | STANDARDOWE | Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g | 4, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g | 9 | |
| | BEZMLECZNE | Bitki schabowe w sosie pieczeniowym 120g | 1, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Wege-klopsiki z fasoli w sosie pieczeniowym 120g | 1, 3, 9 | |
| | DODATKI | Kasza gryczana 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Piątek 09.09.2022 | STANDARDOWE | Nuggetsy rybne 90g | 1, 3, 4, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Nuggetsy rybne 90g | 3, 4, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Nuggetsy rybne 90g | 1, 3, 4, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Wege-nuggetsy z cieciorki 90g | 1, 3, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszanej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GÓRCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

| DATA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER |
|-----------------------------------|------------------------|---|------------|------------------|
| Poniedziałek 12.09.2022 | STANDARDOWE | Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 210g | 1, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 210g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 210g | 1, 3, 7, 9 | |
| | DODATKI | Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Wtorek 13.09.2022 | STANDARDOWE | Kotlet mielony 90g | 1, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Kotlet mielony 90g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Kotlet mielony 90g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Kotlet marchewkowo-cukiniowy 90g | 1, 3, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Sałata z sosem winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Środa 14.09.2022 | STANDARDOWE | Gulasz wielowarzywny 120g | 1, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Gulasz wielowarzywny 120g | 9 | |
| | BEZMLECZNE | Gulasz wielowarzywny 120g | 1, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Gulasz wielowarzywny 120g | 1, 9 | |
| | DODATKI | Kasza pęczak 100g Surówka z białej rzodkwi 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Czwartek 15.09.2022 | STANDARDOWE | Gyros drobiowy 90g | 1, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Gyros drobiowy 90g | 9 | |
| | BEZMLECZNE | Gyros drobiowy 90g | 1, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Kotlet z soczewicy 90g | 1, 3, 9 | |
| | DODATKI | Ryż 100g Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| Piątek 16.09.2022 | STANDARDOWE | Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g | 1, 3, 7 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g | 3, 7 | |
| | BEZMLECZNE | Naleśniki z konfiturą owocową 210g | 1, 3 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g | 1, 3, 7 | |
| | DODATKI | Sałatka owocowa 60g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

| DATA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER |
|---|------------------------|---|------------|---------------|
| <u>Poniedziałek</u> 19.09.2022 | STANDARDOWE | Ryż z serkiem waniliowym i jabłkiem prażonym 210g | 1, 7, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Ryż z serkiem waniliowym i jabłkiem prażonym 210g | 7, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 210g | 1, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Ryż z serkiem waniliowym i jabłkiem prażonym 210g | 1, 7, 9 | |
| | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| <u>Wtorek</u> 20.09.2022 | STANDARDOWE | Kotlet schabowy 90g | 1, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Kotlet schabowy 90g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Kotlet schabowy 90g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 90g | 1, 7, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Mizeria z rzodkiewką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| <u>Środa</u> 21.09.2022 | STANDARDOWE | Makaron z kurczakiem i warzywami 210g | 1, 3, 7, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Makaron z kurczakiem i warzywami 210g | 3, 7, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Makaron z kurczakiem i warzywami 210g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Makaron z warzywami w sosie śmietanowym 210g | 1, 3, 7, 9 | |
| | DODATKI | WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| <u>Czwartek</u> 22.09.2022 | STANDARDOWE | Pulpety w sosie pomidorowym 120g | 1, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Pulpety w sosie pomidorowym 120g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Pulpety w sosie pomidorowym 120g | 1, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Pulpety wielowarzywne w sosie pomidorowym 120g | 1, 3, 9 | |
| | DODATKI | Kasza jęczmienna 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |
| <u>Piątek</u> 23.09.2022 | STANDARDOWE | Miruna w delikatnej panierce ziołowej 90g | 1, 3, 4, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Miruna w delikatnej panierce ziołowej 90g | 3, 4, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Miruna w delikatnej panierce ziołowej 90g | 1, 3, 4, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Kotlet brokułowy z serem żółtym 90g | 1, 3, 7, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 1, 3, 7, 9 | |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

| DATA | DRUGIE DANIE I DODATKI | | ALERGENY | DESER |
|-----------------------------------|------------------------|---|------------|------------------|
| Poniedziałek 26.09.2022 | STANDARDOWE | Pieczona pałka z kurczaka 90g | 4, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Pieczona pałka z kurczaka 90g | 9 | |
| | BEZMLECZNE | Pieczona pałka z kurczaka 90g | 4, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Medalion z zielonego groszku 90g | 4, 3, 9 | |
| | DODATKI | Ryż 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 4, 3, 7, 9 | |
| Wtorek 27.09.2022 | STANDARDOWE | Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g | 4, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Pierś z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g | 4, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Panierowany kotlet serowy 90g | 4, 3, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z marchewki i pora 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 4, 3, 7, 9 | |
| Środa 28.09.2022 | STANDARDOWE | Gołąbek po hiszpańsku z kapustą 120g | 4, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Gołąbek po hiszpańsku z kapustą 120g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Gołąbek po hiszpańsku z kapustą 120g | 4, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Gołąbek warzywny z kapustą 120g | 4, 3, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 4, 3, 7, 9 | |
| Czwartek 29.09.2022 | STANDARDOWE | Świderki z serem białym i musem truskawkowym 210g | 4, 3, 7 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Świderki z serem białym i musem truskawkowym 210g | 3, 7 | |
| | BEZMLECZNE | Świderki z musem truskawkowym i owocami 210g | 4, 3 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Świderki z serem białym i musem truskawkowym 210g | 4, 3, 7 | |
| | DODATKI | Sałatka owocowa 60g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 4, 3, 7, 9 | |
| Piątek 30.09.2022 | STANDARDOWE | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g | 4, 3, 9 | Owoc sezonowy |
| | ELIMINUJĄCE GLUTEN* | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g | 3, 9 | |
| | BEZMLECZNE | Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g | 4, 3, 9 | |
| | WEGETARIAŃSKIE | Kotlet kalafiorowy z natką pietruszki 90g | 4, 3, 9 | |
| | DODATKI | Puree ziemniaczane 100g Sałata z sosem jogurtowym 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK | 4, 3, 7, 9 | |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.