

Środa 02.11.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Medalion warzywny z dipem czosnkowym 120g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Medalion warzywny z dipem czosnkowym 120g	3, 9
		BEZMLECZNE	Medalion warzywny z winegretem 120g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z dipem czosnkowym 120g	1, 3, 9
		DODATKI	Mix kasz 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 03.11.2022	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	9
		BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny 120g	1, 9
		DODATKI	Ziemniaki 100g Ogórek kiszony 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 04.11.2022	Koperkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serem białym 210g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z serem białym 210g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z konfiturą owocową 210g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem białym 210g	1, 3, 7
		DODATKI	Sałatka owocowa 60g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); chleb bezglutenowy jasny; wafle ryżowe/kukurydziane bezglutenowe; masło; warzywa na kanapki i do chrupania w formie słupków (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie i mleko roślinne (ryżowe, sojowe lub migdałowe); płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane bezglutenowe; herbata z cytryną; kakao z mlekiem lub mlekiem roślinnym; owoce sezonowe; jogurt naturalny; każdego dnia co najmniej jeden dodatek ciepły – parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznica lub omelet lub placuszek śniadaniowy (marchewkowy, jabłkowy, ziemniaczany).

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/luczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 07.11.2022	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 4, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron w sosie pomidorowym z serem żółtym 210g	4, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron w sosie pomidorowym z serem żółtym 210g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Makaron w sosie pomidorowym 210g	4, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron w sosie pomidorowym z serem żółtym 210g	4, 3, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9
<u>Wtorek</u> 08.11.2022	Kapuśniak (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	4, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 90g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g	4, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana kaszą i serem żółtym 90g	4, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9
<u>Środa</u> 09.11.2022	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 120g	4, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 120g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 120g	4, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa w sosie słodko-kwaśnym 120g	4, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9
<u>Czwartek</u> 10.11.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Bitki schabowe w sosie pieczarkowym 120g	4, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Bitki schabowe w sosie pieczarkowym 120g	7, 9
		BEZMLECZNE	Bitki schabowe w sosie pieczarkowym 120g	4, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-klopsiki warzywne w sosie pieczarkowym 120g	4, 3, 7, 9
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka jesienna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	4, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 14.11.2022	Jesienna (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g	3, 9
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z okrasą z cebulki 210g	1, 3, 9
		DODATKI	surówka z kapusty czerwonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 15.11.2022	Żurek (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 90g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 90g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Camembert panierowany 90g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Sałata z sosem jogurtowym 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 16.11.2022	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 90g	9
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion z zielonego groszku 90g	1, 3, 9
		DODATKI	Ryż 100g Marchewka gotowana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Czwartek 17.11.2022	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 120g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 120g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 120g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Pulpety z fasoli w sosie koperkowym 120g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Piątek 18.11.2022	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 90g	1, 3, 4, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w cieście naleśnikowym 90g	3, 4, 7, 9
		BEZMLECZNE	Miruna w cieście naleśnikowym 90g	1, 3, 4, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Brokuły w cieście naleśnikowym 90g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszanej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 21.11.2022	Kartoflanka (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Ryż z twarogiem, jabłkiem prażonym i cynamonem 210g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż z twarogiem, jabłkiem prażonym i cynamonem 210g	7, 9
		BEZMLECZNE	Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 210g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z twarogiem, jabłkiem prażonym i cynamonem 210g	1, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	
Wtorek 22.11.2022	Dyniowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3, 9
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i serem feta 90g	1, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Delikatna kapusta zasmażana 70g	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK
Środa 23.11.2022	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	3, 9
		BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 90g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Surówka z marchewki 70g	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK
Czwartek 24.11.2022	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 9	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	3, 9
		BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek z kaszą w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK
Piątek 25.11.2022	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny smażony 90g	1, 3, 4, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny smażony 90g	3, 4, 9
		BEZMLECZNE	Filet z miruny smażony 90g	1, 3, 4, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet wielowarzywny 90g	1, 3, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszonej kapusty 70g	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚLĄKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GÓRCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 28.11.2022	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 210g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolognese 210g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 210g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim 210g	1, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Wtorek 29.11.2022	Szczawiowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 90g	1, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Schab pieczony w sosie własnym 90g	7, 9
		BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 90g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 90g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka modra 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9
Środa 30.11.2022	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem posypane cukrem pudrem 210g	1, 3, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z twarogiem posypane cukrem pudrem 210g	3, 9
		BEZMLECZNE	Naleśniki z musem owocowym posypane cukrem pudrem 210g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem posypane cukrem pudrem 210g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Sałatka owocowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.