

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b><u>Poniedziałek</u></b> 02.12.2024	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 300g) [7,9]	STANDARDOWE	Knedle z owocami z sosem waniliowym 240g	[1,3,7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie na słodko z owocami i sosem waniliowym 240g	[3,7]
		BEZMLECZNE	Knedle z owocami 240g	[1,3]
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z sosem waniliowym 240g	[1,3,7]
		DODATKI	<b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	[1, 3, 7, 9, 10]
<b><u>Wtorek</u></b> 03.12.2024	<b>Kalafiorowa z ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 300g) [7,9]	STANDARDOWE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	[1, 3, 7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	[3, 7]
		BEZMLECZNE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	[1, 3]
		WEGETARIAŃSKIE	Zielony kotlet brokułowo-serowy 100g	[1, 3, 7]
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Kapusta zasmażana 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	[1, 3, 7, 9, 10]
<b><u>Środa</u></b> 04.12.2024	<b>Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami</b> (rekomendowana porcja – 300g) [3,7, 9]	STANDARDOWE	Pieczony indyk w sosie musztardowo-miodowym 140g	[1,10]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony indyk w sosie musztardowo-miodowym 140g	[10]
		BEZMLECZNE	Pieczony indyk w sosie musztardowo-miodowym 140g	[1,10]
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z kalafiora 100g	[1,3]
		DODATKI	Kasza bulgur 100g   Surówka z tartej marchewki 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	[1, 3, 7, 9, 10]
<b><u>Czwartek</u></b> 05.12.2024	<b>Rosół z makaronem</b> (rekomendowana porcja – 300g) [1, 9]	STANDARDOWE	Zimowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z serem i żurawiną 260g	[1,3,6,7,11]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zimowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z serem i żurawiną 260g	[3,6,7]
		BEZMLECZNE	Zimowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z żurawiną 260g	[1,3,6,11]
		WEGETARIAŃSKIE	Zimowy burger warzywny z pieca w bułce z sezamem z serem i żurawiną 260g	[1,3,6,7,11]
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	[1, 3, 7, 9, 10]
<b><u>Piątek</u></b> 06.12.2024	<b>Pomidorowa z ryżem</b> (rekomendowana porcja – 300g) [7, 9]	STANDARDOWE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	[1,4]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 100g	[4]
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	[1,4]
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	[1,3,7]
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z kiszzonej kapusty 70g <b>WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK</b>	[1, 3, 7, 9, 10]

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.


Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b><u>Poniedziałek</u></b> 09.12.2024	Barszcz biały z kiełbaską (rekomendowana porcja – 300g) [1,7, 9]	STANDARDOWE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	[7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	[7]
		BEZMLECZNE	Ryż z jabłkami i cynamonem 240g	
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	[7]
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]
<b><u>Wtorek</u></b> 10.12.2024	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) [1, 9]	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 100g	[1, 3, 7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 100g	[3, 7]
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 100g	[1, 3]
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w panierce 100g	[1,3,6]
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]
<b><u>Środa</u></b> 11.12.2024	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) [1, 9]	STANDARDOWE	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 240g	[1]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 240g	
		BEZMLECZNE	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 240g	[1]
		WEGETARIAŃSKIE	Kolorowe kluski śląskie z gulaszem warzywnym 240g	[1]
		DODATKI	Ogórek kiszony w słupki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]
<b><u>Czwartek</u></b> 12.12.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 300g) [1, 9]	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana kaszą i warzywami 240g	[1,3,7]
		DODATKI	Kasza kuskus 100g   Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]
<b><u>Piątek</u></b> 13.12.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) [7, 9]	STANDARDOWE	Makaron z łososiem w sosie cytrynowo-maślanym 240g	[1,4,7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososiem w sosie cytrynowo-maślanym 240g	[4,7]
		BEZMLECZNE	Makaron z łososiem w sosie ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 240g	[1,4]
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron ze szpinakiem z serem feta i suszonymi pomidorami 240g	[1,7]
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1,3, 7, 9, 10]

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<b>Poniedziałek</b> <b>16.12.2024</b> <b>Dzień ukraiński</b> 	<b>Barszcz ukraiński z ziemiankami</b> <small>(rekomendowana porcja – 300g)  7, 9 </small>	STANDARDOWE	Pielmieni z mięsem z dodatkiem kwaśnej śmietany 240g	1,3
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 240g	6
		BEZMLECZNE	Pielmieni z mięsem z cebulką 240g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 240g	1,3,7
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Wtorek</b> <b>17.12.2024</b>	<b>Kapuśniak z kiszonej kapusty</b> <small>(rekomendowana porcja – 300g)  9 </small>	STANDARDOWE	Kotlety z piersi z kurczaka w panko 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlety z piersi z kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlety z piersi z kurczaka w panko 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Chrupiące placki warzywne 100g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Mizeria 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Środa</b> <b>18.12.2024</b>	<b>Jarzynowa z ziemniakami</b> <small>(rekomendowana porcja – 300g)  7, 9 </small>	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 240g	1,7,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z żółtym serem 240g	7,9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 240g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 240g	1,7,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10
<b>Czwartek</b> <b>19.12.2024</b>	<b>Żurek z jajkiem i kielbaską</b> <small>(rekomendowana porcja – 300g)  1,3,7, 9 </small>	STANDARDOWE	Naleśniki z twarożkiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarożkiem i polewą owocową 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarożkiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<b>Piątek</b> <b>20.12.2024</b>	<b>Pomidorowa z makaronem</b> <small>(rekomendowana porcja – 300g)  1,7, 9 </small>	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 100g	4
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		WEGETARIAŃSKIE	Orientalny ryż z warzywami 240g	6
		DODATKI	Ziemniaki 100g   Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

\*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

**Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych**