


DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 04.11.2024	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomentowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 210g	4,7	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 210g	7		
		BEZMLECZNE	Makaron świderki z truskawkami 210g	1		
		WEGETARIANSKIE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 210g	4,7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Wtorek 05.11.2024	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomentowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9	Sok 100%	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż biały 100g Mix warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Środa 06.11.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomentowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1, 3, 7	Mandarynka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka w bezglutenowej panierce 90g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 90g	1, 3		
		WEGETARIANSKIE	Placuszki marchewkowe 90g	1, 3, 7		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Czwartek 07.11.2024	WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONĄ ZUPĘ  Rosół z makaronem 1, 9 (rekomentowana porcja – 250g)	STANDARDOWE	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 120g	1	Budyń waniliowy 7	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 120g			
		BEZMLECZNE	Pieczony udzik z indyka z ziołami w sosie pieczeniowym 120g	1		
		WEGETARIANSKIE	Kotlet sojowy 90g	1, 6		
		DODATKI	Kasza kuskus 100g Surówka z marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Piątek 08.11.2024	Jarzynowa z ziemniakami (rekomentowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Łososiowe tagliatelle w kremowym sosie z brokułem 210g	1, 4, 7	Herbatniki 1, 6, 7	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososem i brokułami w kremowym sosie 210g	4, 7		
		BEZMLECZNE	Tagliatelle z łososem i z brokułami 210g	1, 4		
		WEGETARIANSKIE	Zapiekanka makaronowa z serem i z warzywami 210g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.



Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
<u>Poniedziałek</u> 11.11.2024	<u>DZIEŃ WOLNY</u>					
<u>Wtorek</u> 12.11.2024	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem i polewą owocową 210g	1,3,7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Makaron bezglutenowy z polewą owocową 210g	7			
BEZMLECZNE		Makaron świderki z polewą owocową 210g	1			
WEGETARIAŃSKIE		Pierogi z serem i polewą owocową 210g	1,3,7			
DODATKI		WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
<u>Środa</u> 13.11.2024	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Tradycyjny kotlet schabowy 90g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Tradycyjny kotlet schabowy 90g	3, 7			
BEZMLECZNE		Tradycyjny kotlet schabowy 90g	1, 3			
WEGETARIAŃSKIE		Kotlet serowy panierowany 90g	1, 3, 7			
DODATKI		Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
<u>Czwartek</u> 14.11.2024	Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w chrupiącej panierce 90g	1, 3, 7	Kisiel truskawkowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Stripsy z kurczaka w bezglutenowej panierce 90g	3, 7			
BEZMLECZNE		Stripsy z kurczaka w chrupiącej panierce 90g	1, 3			
WEGETARIAŃSKIE		Tofu w chrupiącej panierce 90g	1, 3, 6			
DODATKI		Ryż z kurkumą 100g Surówka Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			
<u>Piątek</u> 15.11.2024	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym 90g	1,3,4,7	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
ELIMINUJĄCE GLUTEN*		Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym bezglutenowym 90g	3,4,7			
BEZMLECZNE		Smażony filet z miruny w cieście naleśnikowym 90g	1,3,4			
WEGETARIAŃSKIE		Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g	7			
DODATKI		Puree ziemniaczane 100g Marchew baby na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 18.11.2024	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 210g	3		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 210g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	1, 3, 7		
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Wtorek 19.11.2024	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z żółtym serem 210g	1, 7, 9	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese 210g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 210g	1, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9		
		DODATKI	Sałata z papryką 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Środa 20.11.2024 Dzień amerykański 	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym 170g	1, 3, 6, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z sosem ketchupowo-majonezowym 170g	3, 6, 7		
		BEZMLECZNE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce klasycznej z sosem ketchupowo-majonezowym 170g	1, 3, 6		
		WEGETARIAŃSKIE	Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce maślanej z sosem ketchupowo-majonezowym 170g	1, 3, 6, 7		
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Czwartek 21.11.2024	Barszcz biały z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	WYGRANA W ANKIECIE NA ULUBIONE II DANIE 	Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 7	Wafle ryżowe z dżemem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
			Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	3, 7		
			Nuggetsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3		
			Zielony kotlet brokułowo-serowy 90g	1, 3, 7		
			Ziemniaki 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Piątek 22.11.2024	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 90g	1, 3, 4	Koktajl owocowy na bazie jogurtu 7	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 90g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z dorsza w chrupiącej panierce 90g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka ziemniaczana z warzywami 90g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 25.11.2024	Żurek z jajkiem i kiełbaską (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim 210g	1, 9		
		WEGETARIANSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem 210g	1, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Wtorek 26.11.2024	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 90g	1, 3, 7	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 90g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 90g	1, 3		
		WEGETARIANSKIE	Papryka faszerowana kaszą i warzywami 120g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Środa 27.11.2024	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g		Kisiel cytrynowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 90g			
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 90g			
		WEGETARIANSKIE	Placuszki wielowarzywne z dipem ziołowym 120g	1, 3, 7		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Czwartek 28.11.2024	Gulaszowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 210g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 210g	1, 3		
		WEGETARIANSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		
Piątek 29.11.2024	Krem pomidorow-paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Złociste paluszki rybne z fileta z mintaja 90g	1, 3, 4	Sok 100%	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Mintaj w panierce bezglutenowej 90g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Złociste paluszki rybne z fileta z mintaja 90g	1, 4		
		WEGETARIANSKIE	Złocisty kotlet serowy 90g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Sałata lodowa z warzywami 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9, 10		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 11. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

* Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych