


DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 17.02.2025	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Makaron z truskawkami i twarogiem 240g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z truskawkami i twarogiem 240g	7
		BEZMLECZNE	Makaron z truskawkami 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 240g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Wtorek 18.02.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w stylu Kentucky 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w stylu Kentucky 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Chrupiące placki warzywne z dipem 120g	1,3,7
		DODATKI	Ziemiaki 100g Surówka z tartej marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Środa 19.02.2025	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 240g	1,7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 240g	7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 240g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 240g	1, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Czwartek 20.02.2025 DZIEŃ AMERYKAŃSKI 	Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	1,3,6,7,11
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	3,6,7
		BEZMLECZNE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	1,3,6,11
		WEGETARIAŃSKIE	Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce z sezamem z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	1,3,6,7,11
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Piątek 21.02.2025	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Panierowany filet z miruny 100g	1,3,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w bezglutenowej panierce 100g	3,4
		BEZMLECZNE	Panierowany filet z miruny 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 24.02.2025	Żurek z jajkiem (rekomendowana porcja – 300g) 1,3,7,9	STANDARDOWE	Pierogi ruskie z cebulką 240g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 240g	6
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 240g	6
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 240g	1,7
		DODATKI	Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Wtorek 25.02.2025	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Środa 26.02.2025	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekane warzywa pod beszamelem 120g	1,3,7
		DODATKI	Kasza kuskus 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Czwartek 27.02.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	3, 7, 9
		BEZMLECZNE	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlecik warzywny w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9
		DODATKI	Ryż biały 100g Marchew mini na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Piątek 28.02.2025	Zupa pomidorowa rybna (rekomendowana porcja – 300g) 4,9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 240g	1, 3, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych