

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Piątek 02.05.2025 DYŻUR	Krem warzywny z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1,7,9	STANDARDOWE	Pierogi z serem i polewą owocową 210g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z polewą owocową 210g	7
		BEZMLECZNE	Knedle z polewą owocową 210g	1
		WEGETARIANSKIE	Pierogi z serem i polewą owocową 210g	1,3,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 05.05.2025	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) [7,9]	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	[1, 3, 7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 210g	[3]
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 210g	[1, 3]
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 210g	[1, 3, 7]
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]
<u>Wtorek</u> 06.05.2025	Botwinka (rekomendowana porcja – 250g) [7,9]	STANDARDOWE	Udzik z kurczaka w stylu orientalnym z warzywami 90g	[6, 9]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Udzik z kurczaka w stylu orientalnym z warzywami 90g	[6, 9]
		BEZMLECZNE	Udzik z kurczaka w stylu orientalnym z warzywami 90g	[6, 9]
		WEGETARIAŃSKIE	Smażony ryż w stylu orientalnym z warzywami 210g	[6, 9]
		DODATKI	Ryż 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]
<u>Środa</u> 07.05.2025	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) [1, 9]	STANDARDOWE	Mielony stek wieprzowy 90g	[1, 3, 7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Mielony stek wieprzowy 90g	[3, 7]
		BEZMLECZNE	Mielony stek wieprzowy 90g	[1, 3]
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 90g	[1, 3, 7]
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]
<u>Czwartek</u> 08.05.2025	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250g) [9]	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 210g	[1, 7]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 210g	[7]
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem i brokułami 210g	[1]
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z brokułami w sosie śmietanowym 210g	[1, 7]
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]
<u>Piątek</u> 09.05.2025	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) [7, 9]	STANDARDOWE	Miruna panierowana 90g	[1, 3, 4]
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna w bezglutenowej panierce 90g	[3, 4]
		BEZMLECZNE	Miruna panierowana 90g	[1, 3, 4]
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 210g	[7]
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	[1, 3, 7, 9, 10]

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 12.05.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 210g	1,7,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem neapolitańskim z warzywami 210g	7,9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 210g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z warzywami 210g	1,7,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<u>Wtorek</u> 13.05.2025	Koperkowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 90g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 90g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 90g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy i kaszy 90g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Buraczki na ciepło 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<u>Środa</u> 14.05.2025	Krem z białych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	1,6,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	6,9
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	1,6,9
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	1,6,9
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<u>Czwartek</u> 15.05.2025	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Kaszotto z indykiem i warzywami 210g	1,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Risotto z indykiem i warzywami 210g	9
		BEZMLECZNE	Kaszotto z indykiem i warzywami 210g	1,9
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami 210g	1,6,9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
<u>Piątek</u> 16.05.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 90g	1,3,4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w cieście bezglutenowym 90g	3,4,7
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 90g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z owocami z jogurtem naturalnym 210g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,9,10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 19.05.2025	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z cebulką 210g	1,6
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 210g	6
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z cebulką 210g	1,6
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 210g	1,3,7
		DODATKI	Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 20.05.2025	Szczawiowa z jajkiem (rekomendowana porcja – 300g) 3,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 210g	1,7, 9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 210g	7, 9
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 210g	1, 9
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 210g	1, 7, 9
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 21.05.2025	Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 90g	
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 90g	
		WEGETARIAŃSKIE	Panierowane tofu 90g	1,3,6
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Fasolka szparagowa na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 22.05.2025	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem i polewą owocową 210g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym i polewą owocową 210g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem i polewą owocową 210g	1, 3, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 23.05.2025	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 120g	4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 120g	4,7
		BEZMLECZNE	Miruna z pieca z ziołami i cytryną 120g	4
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe z dipem ziołowym 210g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘDZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 26.05.2025	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Makaron z sosem alla carbonara 210g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem alla carbonara 210g	7
		BEZMLECZNE	Makaron w warzywnym sosie z boczkiem 210g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 210g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Wtorek</u> 27.05.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 120g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 120g	3,7
		BEZMLECZNE	Klopsiki wp. w sosie pomidorowym 120g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 120g	1,3,7
		DODATKI	Kasza kuskus 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 28.05.2025	Krem z kukurydzy z popcornem (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Chili con carne z czerwoną fasolą 120g	7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Chili con carne z czerwoną fasolą 120g	7
		BEZMLECZNE	Chili con carne z czerwoną fasolą 120g	
		WEGETARIAŃSKIE	Chili sin carne z czerwoną fasolą 120g	7
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 29.05.2025	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	3, 7
		BEZMLECZNE	Stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej 90g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 90g	1, 3, 7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 30.05.2025	Kapuśniak z kiszzonej kapusty (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 90g	1,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 90g	4
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 90g	1,4
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka makaronowa z warzywami i serem 210g	1,3,7,9
		DODATKI	Ziemniaki 100g Marchew mini na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECYHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych