


DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
<u>Poniedziałek</u> 06.01.2025	<u>DZIEŃ WOLNY</u>			
<u>Wtorek</u> 07.01.2025	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Makaron z truskawkami i twarogiem 240g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z truskawkami i twarogiem 240g	7
		BEZMLECZNE	Makaron z truskawkami 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron z truskawkami i twarogiem 240g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Środa</u> 08.01.2025	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem z cebulką 240g	1,6
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 240g	6
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z cebulką 240g	1,6
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z cebulką 240g	1,3,7
		DODATKI	Surówka Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Czwartek</u> 09.01.2025 Dzień meksykański 	Krem z kukurydzy z popcornem (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Chili con carne z czerwoną fasolą 140g	7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Chili con carne z czerwoną fasolą 140g	7
		BEZMLECZNE	Chili con carne z czerwoną fasolą 140g	
		WEGETARIAŃSKIE	Chili sin carne z czerwoną fasolą 140g	7
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
<u>Piątek</u> 10.01.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w chrupiącej bezglutenowej panierce 100g	4
		BEZMLECZNE	Paluszki rybne z mintaja 100g	1,4
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe z dipem ziołowym 140g	1,3,7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.


Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 13.01.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 240g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z okrasą cynamonową 240g	3
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą z bułeczki 240g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 240g	1,3,7
		DODATKI	Surówka z marchewki i jabłka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
Wtorek 14.01.2025	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 140g	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 140g	7
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy z dipem majonezowo-czosnkowym 140g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu z dipem jogurtowo-czosnkowym 140g	1,6,7
		DODATKI	Żółty ryż z kurkumą 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
Środa 15.01.2025	Jarzynowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		BEZMLECZNE	Pieczona pałka z kurczaka 100g	
		WEGETARIAŃSKIE	Pęczotto z warzywami 240g	1
		DODATKI	Kasza pęczak 100g Fasolka szparagowa 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
Czwartek 16.01.2025 Dzień amerykański 	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	1,3,6,7,11
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce bezglutenowej z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	3,6,7
		BEZMLECZNE	Zdrowy burger wp. z pieca w bułce z sezamem z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	1,3,6,11
		WEGETARIAŃSKIE	Zdrowy burger warzywny z pieca w bułce z sezamem z sosem ketchupowo-majonezowym 240g	1,3,6,7,11
		DODATKI	Surówka szwedzka 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10
Piątek 17.01.2025	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w chrupiącej panierce 100g	1,3,4
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w bezglutenowej panierce 100g	3,4
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w chrupiącej panierce 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-twarogową 240g	7
		DODATKI	Ziemniaki 100g Bukiet warzyw na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3,7,9,10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 20.01.2025	Żurek z jajkiem i kiełbaską (rekomendowana porcja – 300g) 1,3,7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem brokułowo-serowym	1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem brokułowo-serowym 240g	7
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem brokułowym 240g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem brokułowo-serowym 240g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Wtorek 21.01.2025 Dzień polski 	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Kotlet mielony jak u babci 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony jak u babci 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony jak u babci 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z ciecierzycy i kaszy 100g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z buraczków 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Środa 22.01.2025	Zaciekowa (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananase 140g	1,6,9
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananase 140g	6,9
		BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananase 140g	1,6,9
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananase 140g	1,6,9
		DODATKI	Ryż biały 100g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Czwartek 23.01.2025	Krem z zielonych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Naleśniki z twarogiem z dodatkiem prażonych jabłek 240g	1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki bezglutenowe z twarogiem z dodatkiem prażonych jabłek 240g	3, 7
		BEZMLECZNE	Naleśniki z dżemem owocowym z dodatkiem prażonych jabłek 240g	1, 3
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem z dodatkiem prażonych jabłek 240g	1, 3, 7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Piątek 24.01.2025	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1,3,4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w cieście bezglutenowym 100g	3,4,7
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1,3,4
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistycznych – zaopatrzeniowych

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY
Poniedziałek 27.01.2025	Krem pomidorowo-paprykowy z grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Kluski na parze z truskawkami z sosem jogurtowym 240g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z sosem truskawkowym 240g	3
		BEZMLECZNE	Kluski na parze z truskawkami 240g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski na parze z truskawkami z sosem jogurtowym 240g	1,3,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Wtorek 28.01.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1,9	STANDARDOWE	Gołąbki wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 140g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gołąbki wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 140g	3,7
		BEZMLECZNE	Gołąbki wp. bez zawijania w sosie pomidorowym 140g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek warzywny w sosie pomidorowym 140g	1,3,7
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z tartej marchewki 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Środa 29.01.2025	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 7,9	STANDARDOWE	Indyk z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Indyk z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	
		BEZMLECZNE	Indyk z ziołami w sosie pieczeniowym 140g	1
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet brokułowo-serowy 100g	1,3,7
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Czwartek 30.01.2025	Kapuśniak z kiszzonej kapusty (rekomendowana porcja – 300g) 9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3,7
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka 100g	1,3
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu panierowane 100g	1,6
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Marchew mini na parze 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10
Piątek 31.01.2025	Barszczyk biały z kielbaską (rekomendowana porcja – 300g) 1,7,9	STANDARDOWE	Makaron z łososiem w sosie szpinakowo-serowym 240g	1,4,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososiem w sosie szpinakowo-serowym 240g	4,7
		BEZMLECZNE	Makaron z łososiem w sosie ze szpinaku i suszonych pomidorów 240g	1,4
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron w sosie ze szpinaku, suszonych pomidorów i sera feta 240g	1,7
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1,3, 7, 9, 10

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

Prezentowane menu może ulec zmianie z przyczyn logistyczno – zaopatrzeniowych